

COMO O SEU FILHO PODE AJUDAR EM CASA

2 A 3 ANOS

Guardar os brinquedos

Tirar o seu prato da mesa

Guardar sapatos

Colocar a roupa suja no cesto

Limpar pequenas superfícies

Pegar frutas e legumes na fruteira

Pôr guardanapos na mesa

Tirar a própria roupa

4 A 5 ANOS

Arrumar a cama

Colocar roupa na máquina

Guardar roupas

Guardar parte da louça

Ajudar a colocar a mesa

Tirar pó

Regar plantas

Separar o lixo

6 A 8 ANOS

Lavar a louça

Por e tirar a mesa

Tirar o lixo da casa

Varrer

Passar aspirador

Lavar calçados

Guardar compras

Pendurar roupa no varal de chão

9 A 11 ANOS

Preparar lanches rápidos

Limpar móveis

Limpar espelhos

Trocar roupa de cama

Cuidar de animais de estimação

Ajudar no preparo do jantar

Guardar louça

Fazer lista de compras

12 A 14 ANOS

Limpar banheiros

Colocar roupa pra lavar

Passar pano no chão

Cuidar das plantas

Cuidar dos irmãos mais novos

Preparar pequenas refeições

Fazer compras rápidas

Separar contas a pagar